

5

2024 May



初心者歓迎
ALLレベル
特定レベル



FS☆RUNNING RUNイベントスケジュール (一部内容変更の場合あり) Close:月・火・木

mon

tue

wed

thu

fri

sat

sun

1
19:30
drill & Run
★★★★☆☆

2
Close

3
8:30
YOGA&RUN
17:00
Workout
★★★★☆☆

4
10:00
FS B3&35P
★★★★★★

5
8:30
ONE WAY
マラニック
★★★★☆☆

6
9:00
Shonan
Trail
★★★★☆☆

7
Close

8
11:00
5K T.T,
19:30
drill & Run
★★★★☆☆

9
Close

10
18:30
5KT.T
★★★★☆☆

11
9:30
5KT.T
★★★★☆☆

12
9:30
Saucony
Run
fartlek12K
★★★★☆☆

13
Close

14
Close

15
11:00
Workout
19:30
drill & Run
★★★★☆☆

16
Close

17
18:30
Workout
★★★★☆☆

18
8:30
オレたちの5KT.T
9:00
BeachYOGA
★★★★☆☆

19
8:30
ONE WAY
マラニック
★★★★☆☆

20
Close

21
Close

22
11:00
Workout
19:30
drill & Run
★★★★☆☆

23
Close

24
8:30
Kiprun
Beach Rely
★★★★☆☆

26
8:30
Shonan
Trail
★★★★☆☆

27
Close

28
Close

29
11:00
Workout
19:30
drill & Run
★★★★☆☆

30
Close

31
18:30
Workout
★★★★☆☆

6 2024 June



初心者歓迎



ALL レベル



特定レベル



FS☆RUNNING RUN イベントスケジュール (一部内容変更の場合あり)

Close: 月・火・木

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
					1 <u>11:00</u> FS B3&35P ★★★★★★	2 <u>8:30</u> BeachYOGA &RUN ★☆☆☆☆
3 Close	4 Close	5 <u>11:00</u> Workout <u>19:30</u> drill & Run ★★★★☆☆	6 Close	7	8 南魚沼出張イベント ←	9
10 →	11 Close	12 <u>11:00</u> Workout <u>19:30</u> drill & Run ★★★★☆☆	13 Close	14 <u>18:30</u> Workout ★★★★☆☆	15 <u>10:00</u> FS B3&35P ★★★★★★	16 <u>8:30</u> Shonan Trail
17 Close	18 Close	19 <u>11:00</u> Workout <u>19:30</u> drill & Run ★★★★☆☆	20 Close	21 <u>18:30</u> Workout ★★★★☆☆	22	23 <u>8:30</u> BeachYOGA &RUN ★☆☆☆☆
24 Close	25 Close	26 <u>11:00</u> Workout <u>19:30</u> drill & Run ★★★★☆☆	27 Close	28 <u>18:30</u> Workout ★★★★☆☆	29	30